

# 福音の園だより

平成十八年度「高齢者雇用優良事業所協会会長賞」受賞

TBSラジオ『メイのいきいきモーニング』取材紹介

グループホーム・デイサービス介護保険事業者指定

350-0016 埼玉県川越市木野目一八七八番地一

特定非営利活動法人 **福音の園・埼玉 事務局**

☎049-230-1111 (FAX230-1112)

福音の園・Gospelarden®は 有限会社シヤロンの商標

## ご家族の声

### 「一人が良い」が口癖の母―一年を経過して

「一人が良い」口ぐせの様言い、父が亡くなったから二十年一人で家を守ってきた母ですが、九十歳を前にしてやはり無理になってきた、そんな時に「福音の園」に出会いました。早いもので入居してから一年。肌の色艶も良くなり、顔もふっくらとし、何より表情が明るく「面会の度にいい笑顔を見せてくれます。心のこもった温かい食事、会話、夜中までの介護、健康ケア、写真を添えての毎月の「福音の園だより」。すべてホーム長さんを中心としたスタッフの方々のお陰と感謝の気持ちで一杯です。

六月の誕生会ではケーキまで作って下さり、皆さんの暖かい心づくしに言葉をつまらせ涙ぐんでしまった母。そんな初めて見る母の姿に私達家族も思わず胸が熱くなりました。本当に有り難うございます。

百歳に向かって母もスタートを切りました。

スタッフの皆さんも健康に留意して、どうか末永く宜しくお願いいたします。(S・K)

## 理念・方針説明

### 「よじよじ」の優しさを生む

#### ―看取る覚悟(勇氣)を問われて

グループホーム 福音の園・川越 ホーム長 杉澤 卓巳

長く生きてほしい、それは当たり前。ただ、充実した生活となると、病院では難しい。常に接している人以上に、その人に優しい人たちはいない。介護者たちには、「とことんの」優しさがある。

早朝、点滴をするため診療前に施設へ向かった。四万十川と並んで流れる中筋川からの霧(もや)が、国道をすっぽりと包み、朝日が白く月のように見える。

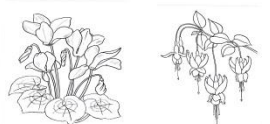
こんな光景は初めてだと見とれてしまった。人のいのも自然の中のもの。いのちは自然の流れがいい。こんな光景を見ると、あらためて強く思うのだ。

(四月三日付「埼玉新聞」より『在宅診療に思うこと』抜書)

※※※※※※※※※※※※

『どうしましょう。病院に行きますか。ここで頑張りますか』。在宅医療を受ける超高齢者や、施設に入所中の認知症患者さんを見てみると、「これからどうするか」を話し合わなければならない場面がある』と、『みとる覚悟を問う』(小笠原望)おがさわらのぞみ医師という一文に慰められ、勇気付けられました。

『もしいのちにかかる場面になっても、覚悟はありますか』。家族に問うた。そして、施設の責任者にも「みとる勇氣はありますか」と聞いた。どちらも「はい」とはっきりとした返事。「それなら、ここでできるだけのことをしましょう」と話を締めくくった。『問われて



いるのは「とことん」の優しさがあるかどうかだと。

※※※※※※※※※※※※

### 「みんなで合宿しているんだ!」

本誌第九十二号で、田舎の母が「高齢者施設」へ入所。「施設へ老親を預ける家族の立場を初めて実体験」。「家族の視点と施設職員の視点」という両方向から客観視できるようになったと記した。その続き。

自宅庭の草取り中、「不自然な腰のひねり」で大腿骨骨折。数年後、短期入所先で転倒し骨折―こうした生活歴から現在は「四つん這い」で歩く生活。「認知症棟」へ伺ったら畳敷の居室から食堂ホールへ這って出てきたところ。心臓も弱い血行も悪く両足が浮腫むくんでいた。腰掛けた姿勢で、妻と片足づつ、下から上方に向かってゆっくりとマッサージ。妻がチャコレートを入れたあげた。「もつとないの、いい子にしているから」と一言。初老の女性が「ぬいぐるみ」を抱いて行ったり来たり。男性にお声掛けしたら、ニコニコ笑顔で「みんなで合宿しているんだ!」と懐かしい方言で説明して下さった。

遠くから、職員がテレビ台に近寄り触れようとする入所者に「〇〇さん、テレビが倒れてケガするよ!」と注意。面会者(家族)がいるのに「みんなの前でその人をさらし者にしてしまう言葉や態度」。気が付かないようでもこれも言葉の虐待(スピーチロック)。

この場面なら黙って近寄り、耳元で小さく声掛けし別な所へ手引き誘導すべきだった。マッサージしていたら、看護師さんがやってきて「四つん這いに付き膝にサポーター」と説明しつつ、「夜間、眠らず歩き回っている。家族からよく言って下さい」と真顔で言われた。「この看護師さん、認知症を知らない」と妻が呟いた。説得や理屈の通じない世界が認知症

―「とことん」の優しさを問う前提の

下から生まれてくるに違いない。批難ではなくて、自らを戒める訪問面会だった。

